



ACADEMY
FOR BIOENERGETICS
INTERNATIONALE LEHR- UND FORSCHUNGS-
ANSTALT IM FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

Actualización: 4 de julio de 2005

Artrosis y la aplicación de la terapia “BEMER 3000”

La artrosis es una de las enfermedades degenerativas dentro de las patologías reumáticas. Contrario al reumatismo inflamatorio de las articulaciones (artritis), se trata en la artrosis de un proceso degenerativo y de desgaste, del cual sus causas pueden ser múltiples y de índole totalmente diferente. Básicamente, cualquier articulación puede estar afectada, pero son especialmente las articulaciones de la rodilla y de la cadera las más afectadas. Partimos de la base de que en los países industrialmente desarrollados, cada segunda persona tiene mas de 50 articulaciones artróticamente alteradas.

Como causa se considera la aparición de múltiples factores de riesgo individuales, tales como sobrepeso, mal-posicionamiento de huesos después de fracturas y traumas graves, mal-posicionamiento hereditario de articulaciones, patologías metabólicas, entre otras, así como los factores de riesgo que afectan a la forma de vida, tales como la sobrecarga de las articulaciones por un trabajo corporal unilateral y descompensado, el deporte y posturas forzadas, tanto en el lugar de trabajo como en el tiempo libre.

Los nexos se hacen evidentes cuando observamos la formación y la función de las articulaciones. Las articulaciones unen los huesos entre sí y permiten de esta forma el movimiento corporal. Por fuera, las articulaciones están cubiertas con un rígida capsula de tejido conjuntivo, la llamada cápsula articular. Mediante ligamentos y tendones, las articulaciones están integradas en el sistema esqueleto-muscular. Las cabezas óseas están cubiertas por una capa elástica y resistente de cartílago. Estos cartílagos funcionan como amortiguadores y permiten un deslizamiento de las cabezas óseas sin fricción.

Si este cartílago no es alimentado adecuadamente o en el caso de que un mal-posicionamiento de las cabezas óseas produzca un desgaste de éste, entonces su superficie se vuelve áspera y fibrosa y se reduce drásticamente la elasticidad y el efecto amortiguador. La separación de partículas mínimas de cartílago puede producir una disminución del movimiento articular y sobre-irritaciones acompañadas de inflamación del tejido intra-articular. Una función importante tiene además el líquido intersticial. Este líquido articular no sirve solamente como lubricante, amortiguador y protector, si no también para la alimentación del cartílago. Es un líquido claro, incoloro y viscoso compuesto de componentes de la sangre y de aminoglúcidos (glykosamino-glykanen), que es producido por la mucosa articular interior. La consistencia del tumor blanco depende directamente de la composición nutritiva de la sangre. Tanto un déficit alimenticio, como el estrés y otros factores pueden ocasionar alteraciones en el tumor blanco, lo que produce inflamaciones, hinchazones y fuertes dolores.

Los síntomas características de una artrosis en su estadio inicial (primario) son los dolores de arranque (dolores al iniciar un movimiento), así como los dolores y/o las hinchazones durante y después de la carga en una articulación determinada. En el estado progresivo, la fricción de las cabezas articulares se hace claramente patente e audible. Los dolores se convierten en una molestia continua y la movilidad se reduce progresivamente, debido a las alteraciones estructurales en la articulación y la disminución de la musculatura.

La medicina tradicional sostiene la opinión de que no existe una terapia contra y para las causas de la degeneración articular. El objetivo del tratamiento médico tradicional es la reducción de la inflamación, el alivio del dolor y la mejoría de la movilidad. Según la comisión médica alemana, solamente está documentado el efecto de analgésicos (p.ej., Paracetamol) en artrosis. Recientemente se acepta también, la eficacia de los tratamientos físicos generales que son considerados como medidas terapéuticas relevantes y de igual importancia. En especial, la reducción de sobrepeso y el refortalecimiento de la musculatura articular (gimnasia rítmica) contra-actúan a la progresión de la artrosis y de sus consecuencias. Cuando ya hay unos dolores fuertísimos y una enorme disminución de la movilidad, solamente queda como última posibilidad, en muchos casos, la intervención intra-articular (artroscopia) y la cirugía con prótesis articular (endoprótesis).

En el tratamiento de dolor se han mostrado la acupuntura y la terapia neural como interesantes alternativas. Estas terapias pueden conseguir una buena reducción de los dolores sin efectos secundarios. Un tratamiento de ejercicios bien dosificados puede llevar a la mejoría de la alimentación del cartílago y de la funcionalidad de la articulación.

La terapia con los campos electromagnéticos pulsados de baja intensidad representa una terapia alternativa. La terapia BEMER sirve para mejorar los parámetros circulatorios y para el soporte amplio de los mecanismos auto-reguladores naturales. Debido a sus efectos comprobados científicamente puede contribuir a la estabilización y/o mejora de los más diversos parámetros del bienestar y constituir un elemento muy importante en el tratamiento de la artrosis.

- Positiva influencia fisiológica del estado funcional de la micro-circulación y aumento de la absorción del oxígeno en el tejido capilar
- Influencia positiva de la bio-síntesis proteica (proteínas reparadoras)
- Mejoría de las condiciones micro-hemodinámicas de los procesos inmunológicos iniciales y con ello el refuerzo indirecto de los mecanismos de las defensas endógenas
- Efecto favorable sobre el sistema neurovegetativo

Otros efectos potenciales sobre el aparato loco-motor:

- imitación del efecto piezo-eléctrico, la inducción de mini-voltajes eléctricos que controlan el crecimiento óseo y su estructuración
- el metabolismo mineral, especialmente el del calcio, es regulado; eso es de suma importancia para la formación de la estructura ósea y para la función muscular
- la mejoría de la microcirculación en el tejido dañado, fomenta la eliminación de ácidos y desechos del metabolismo

La terapia BEMER es un método de terapia completo, que optimiza la producción energética de las células (ATP) mediante un mejor riego sanguíneo y una absorción incrementada de oxígeno y con ello contribuye a la regulación del metabolismo celular en todo el organismo.

Para el afectado significa esta terapia una gran ayuda y la activación de los procesos curativos necesarios en el contexto de una terapia universalmente ampliable, así como un efectivo complemento y una ampliación de los conceptos clínicos tradicionales y efectivos.

Recomendaciones generales de aplicación en artrosis

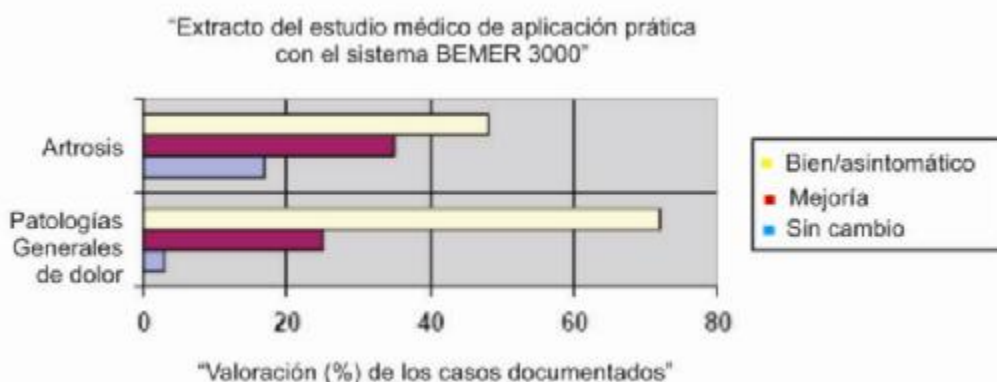
- Aplicación 2 a 3 veces al día con la estera de bobinas de acuerdo con el programa básico

- En artrosis múltiple, adicionalmente una aplicación diaria en la estera de bobinas con la posición 10
- Una vez al día, se utiliza el aplicador intensivo ó el cojín de bobinas con el programa P4, aplicándolo en las articulaciones atróticamente alteradas.

Observaciones:

Se recomienda combinar la BEMER-terapia con acupuntura, terapia neural y otras terapias de dolor. Cuando el paciente tenga menos dolores, se puede mover más. Mediante el movimiento (ejercicio) se mejora el riego sanguíneo, se estimula la producción del tumor blanco y el cartílago está mejor alimentado con nutrientes. Ideal es el ejercicio de pedaleo en la bicicleta de ergómetro (con baja resistencia) y nadar en agua cálida. Solamente deben realizarse los movimientos de natación de espalda ó de crol. De fundamental importancia también son las sustancias alimenticias disponibles en la sangre. Ellas definen la consistencia del tumor blanco. Como ya anteriormente mencionado, el cartílago requiere especialmente los aminoglúcidos. Es por eso que tiene sentido utilizar como complemento alimenticio útil, el extracto del mejillón de labio verde neocelandés. Este extracto tiene propiedades anti-inflamatorias y proporciona aquella sustancia básica que es de decisiva importancia para la regeneración del tejido conjuntivo y de los cartílagos articulares.

En un estudio médico de aplicación práctica bajo el auspicio de la Academia para Bioenergética (AFB) se han documentado los efectos de la terapia BEMER en humanos. Se han establecido un total de 1116 protocolos. Ya que la mayoría de los pacientes participantes padecían de varias patologías resultaban un total de 2031 casos. En el tiempo de terapia de una media de seis semanas y con 318 casos protocolizados se han obtenido los siguientes resultados:



Literatura y estudios:

- Härtling, H.: *Behandlung verschiedener orthopädischer Krankheitsbilder mit dem BEMER 3000* (2002)
- Klopp, R.: *Magnetfeldtherapie: Komplementär-therapeutisch sinnvoll oder Unsinn?* Institut für Mikrozirkulation Berlin (2005)
- Michaelis, H.: *Ärztliche Anwenderstudie 09/03*. Akademie für Bioenergetik (2003)
- Michels-Wakili, S., Kafka W.A.: *BEMER 3000-typisch gepulste elektromagnetische Felder niedriger Energie reduzieren Zahnarztangst* (2003)
- Preissinger, M.: *Verbesserte Wundheilung durch gekoppelte, BEMER 3000 typisch gepulste, Elektromagnetfeld- und LED-Licht- Therapie am Beispiel vergleichender Untersuchungen an standardisierten Wunden nach Ovarioektomie bei Katzen*. ÖGT Kleintierstage Dermatologie Salzburg Congress (2002)
- Schütze, N., Walther, M., Kafka, W.A.: *Einsatz extrem niederfrequent (BEMER-typisch) gepulster schwacher elektromagnetischer Felder im Bereich der Orthopädie*. Orthopädische Praxis 41, 1 (2005)
- Sedlacek, P., Cerny, M., Dbaly, J.: *Prä- und postoperative Behandlung klinischer Patienten mit dem BEMER 3000 Elektromagnetfeld*. 3. Medizinische Fakultät der Karls Universität, Prag (2002)
- www.akdae.de/35/10Hefte/87_Gelenkerkrankungen_2001_2Auflage_K.pdf

traducción de
Dr. Helmut O. Dieringer
Innomed Médica, s.l.
2006

© Akademie für Bioenergetik
Schliessa 12, FL 9495 Triesen
www.afb.li