



**ACADEMY**  
**FOR BIOENERGETICS**  
INTERNATIONALE LEHR- UND FORSCHUNGS-  
ANSTALT IM FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

Actualización: 13 de julio de 2005

## **El Síndrome de la Fatiga crónica (CFS = Chronic Fatigue Síndrome) y la aplicación de la terapia BEMER 3000**

Una condición clínicamente asegurada y no-determinada de un grave agotamiento espiritual y físico se denomina como el síndrome de la fatiga crónica.

Los síndromes característicos son una obnubilación continua y paralizante con enormes trastornos de la capacidad de concentración, sensaciones equivocadas, así como múltiples estados de dolor en la región de la cabeza, del cuello, de los nudos linfáticos, de los músculos, y de las articulaciones, etc. Dado que las molestias son nada específicas y que pueden aparentar como síntomas de cualquier otra enfermedad, es imprescindible realizar un diagnóstico cuidadoso para poder eliminar y definir las sintomatología.

En general, los pacientes con CFS presentan además una permanente debilidad inmunológica y una fuerte propensión a ponerse malos, cuando realizan diversos esfuerzos, como estrés, esfuerzos físicos especiales ó también cuando toman determinados medicamentos. En el estado inicial, esta enfermedad toma de repente un curso como un proceso gripal, seguido por una serie de diferentes fases largas y fuertemente distintas de una enorme disminución del rendimiento físico y mental hasta el punto de estar postrada en la cama.

Aunque se presenta una compleja componente psíquica, parece ser que en el CFS no se trata de una enfermedad psicogénica.

Aunque la atención de muchos científicos de todas las ramas está dirigida a la investigación de este complejo sintomatológico, no se han podido determinar hasta hoy ni las causas ni la patofisiología del síndrome de la fatiga crónica.

Se consideran los agentes patógenos más diversos (virus, bacterias, hongos), la contaminación ambiental, la disfunción del sistema hormonal, trastornos neurológicos y el estrés como causantes para ello. También se consideran como nexos causales la grave hiperacidificación crónica del organismo, que se presenta en prácticamente todos los casos.

De acuerdo con los últimos resultados actuales de investigación llega a la conclusión, que solamente una combinación de varios de estos factores lleva a causar el CFS. "Infecciones crónicas, venenos crónicos y conflictos crónicos son los condicionantes principales para producir y hacer aflorar el síndrome a la fatiga crónica (CFS), conjuntamente con una nutrición equivocada y una interpretación equivocada del cuadro clínico" (Martín Straube, Hojas de correspondencia n.º. 143 Schwäbisch Gmünd, Sept. 1996).

Recomendaciones generales para el tratamiento del CFS no existen, debido a la diversidad de los procesos patológicos de cada individuo.

Como tratamiento se recomiendan, aparte de una serie de medicamentos cuestionados, el cambio y la adaptación de la alimentación, la compensación de situaciones de carencia y de abundancia, el evitar la intoxicación y de influencias ambientales malignas, la psicoterapia en conjunto con una adecuada supervisión de la patología y diversos métodos de la naturopatía.

La BEMER-terapia sirve para mejorar los parámetros del riego sanguíneo y de apoyo máximo a los mecanismos autorreguladores endógenos. Los efectos científicamente comprobados pueden ayudar en la estabilización y mejoría de los diferentes parámetros del bienestar en general y presentar un complemento efectivo y esencial en el tratamiento del síndrome de la fatiga crónica.

- Positiva influencia fisiológica del estado funcional de la micro-circulación y aumento de la absorción del oxígeno en el tejido capilar
- Influencia positiva de la bio-síntesis proteica (proteínas reparadoras)
- Mejoría de las condiciones micro-hemodinámicas de los procesos inmunológicos iniciales y con ello el refuerzo indirecto de los mecanismos de las defensas endógenas
- Efecto favorable sobre el sistema neurovegetativo

La terapia BEMER es un método completo, que optimiza la producción de la energía de las células (ATP) mediante un mejor riego sanguíneo y el mayor aprovechamiento del oxígeno y ayuda por consiguiente a la regulación de metabolismo celular en todo el organismo.

Para el enfermo, esta terapia aporta una ayuda extensa y la activación de los procesos curativos tan necesarios para él en el contexto de una terapia holística y universalmente aplicable, así como el apoyo efectivo y la amplificación de conceptos clínicos efectivos de tratamiento.

Observaciones: Independientemente de una alimentación sana, mucho ejercicio y la disminución de los factores de riesgo individuales hay una serie de otros factores a tener en cuenta. El síndrome de la fatiga crónica puede variar y tener unas reacciones individualmente distintas, por esto tiene mucho sentido el revisar constantemente la aplicación de los métodos de terapia convencionales así como de la BEMER-terapia, y si es necesario adaptarlas, diagnosticar nuevos síntomas, que aparezcan y luego integrarlos en un concepto de tratamiento.

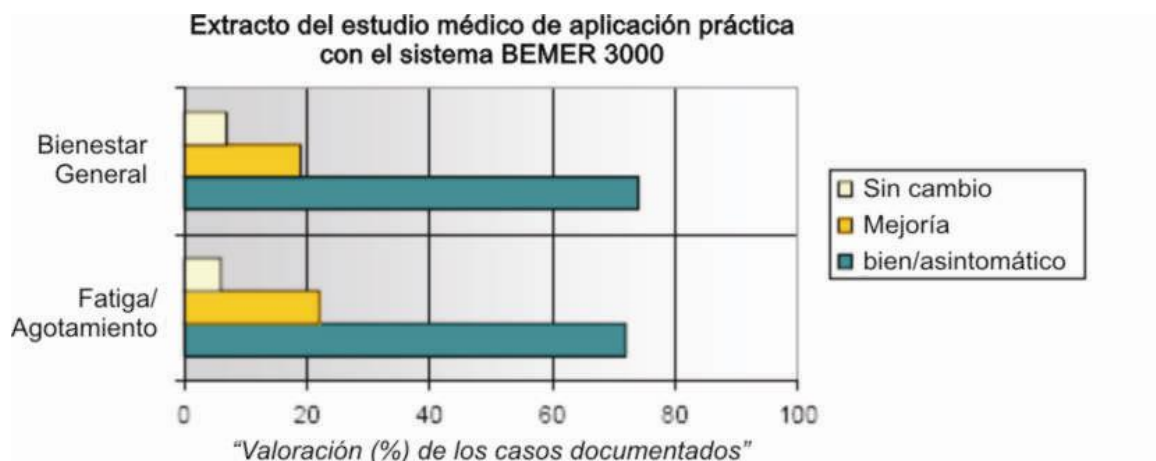
Otro factor a tener en cuenta es que pacientes con CFS generalmente reaccionan muy sensiblemente a la toma de medicamentos, siendo eso el motivo por el cual se tiene que trabajar con dosis mucho más bajas, que no corresponderían a la constitución del paciente. Debido al hecho de que la BEMER-terapia mejora el metabolismo de los medicamentos, pueden realizarse reducciones y/o toma de medicamentos prescritos, pero siempre una vez consultado el médico correspondiente.

También se debe observar, que en el caso de una hiperacidificación del tejido la toma masiva de preparados con minerales, baños con sustancias alcalinas ó básicas y otros métodos neutralizantes son recomendables.

#### Recomendaciones generales de aplicación en el síndrome de la fatiga crónica

- Dos veces al día en la estera de bobinas con el programa básico, empezando por la posición 1 (!), es decir incrementar luego por semana desde la pos. 1 hasta la posición 6.
- Por la noche, antes de acostarse, principalmente la posición 1 en la estera de bobinas.

En un estudio médico de aplicación práctica bajo el auspicio de la Academia para Bioenergética (AFB) se han documentado los efectos de la terapia BEMER en humanos. Se ha analizado un total de 2031 casos, de los cuales 223 bajo el criterio del bienestar general y 63 con la patología de cansancio y fatiga. El tiempo de terapia era de una media de seis semanas.



Literatura y estudios:

Klopp, R.: *Magnetfeldtherapie: Komplementär-therapeutisch sinnvoll oder Unsinn?* Institut für Mikrozirkulation Berlin (2005)

Michaelis, H.: *Ärztliche Anwenderstudie 09/03.* Akademie für Bioenergetik (2003)

Michels-Wakili, S., Kafka W.A.: *BEMER 3000-typisch gepulste elektromagnetische Felder niedriger Energie reduzieren Zahnarztangst* (2003)

traducción de  
Dr. Helmut O. Dieringer  
Innomed Médica, s.l.  
2006

© Akademie für Bioenergetik  
Schliessa 12, FL 9495 Triesen  
www.afb.li