



ACADEMY
FOR BIOENERGETICS
INTERNATIONALE LEHR- UND FORSCHUNGS-
ANSTALT IM FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

Actualización: 14 de junio de 2005

Migraña y la aplicación de la terapia “BEMER 3000”

Bajo migraña se entiende los dolores de cabeza en forma de paroxismo y en muchos casos de jaqueca. El dolor, que se siente como machacante, triturante y atormentador, comienza principalmente en la región de la frente y de las sienas y se extiende por una parte del cráneo. En determinados casos se extiende también por toda la cabeza. Estos ataques de migraña, que pueden durar horas o días, vienen acompañados frecuentemente con vómitos, fotosensibilidad y /o trastornos de la vista. Ocasionalmente se pueden producir calambres, debilidad en un brazo y zumbidos en los oídos.

Causas:

El ataque de migraña se produce probablemente por alteraciones en el riego sanguíneo de los vasos cerebrales. Al principio se produce una vasoconstricción espasmódica breve, lo que lleva a la falta de oxígeno en el tejido y causa, como consecuencia, un dolor. “El dolor es el grito de la célula por la necesidad de oxígeno”. A continuación se puede producir una vasodilatación de las arterias, así como la activación de una serie de procesos bioquímicos. Ambos procesos producen dolor.

La propensión a la migraña parece tener una predisposición hereditaria. Muchos afectados nos indican los factores causales: alimentos que dañan al hígado, como chocolate, determinados tipos de queso, comida grasienta y alcohol, en mujeres cambios hormonales, estrés psicológico y físico durante la menstruación y durante el embarazo, impactos del medio ambiente, como el foehn (vientos cálidos), la luz deslumbrante ó el estrés. Muchos pacientes con migraña sufren una especie de estrés permanente. Cuando aminora el estrés y se produce una relativa relajación, entonces ocurre el ataque de migraña, como por ejemplo, el fin de semana, en las vacaciones o después de haber tomado una decisión.

Tratamiento médico:

El tratamiento convencional es sintomático, es decir, se intenta suprimir los dolores con medicamentos (analgésicos) durante el ataque, y reducir la frecuencia y la fuerza del ataque mediante la toma preventiva de medicamentos (inhibidores del simpático). Esto puede llevar al paciente a un círculo vicioso. Mucho de estos medicamentos contienen ingredientes, que causan dolores de cabeza por sí mismos ó pueden llevar a la dependencia. En términos generales, toda toma de analgésicos o de inhibidores del simpático significa una relativamente fuerte carga para el organismo, sobre todo para el hígado y el riñón.

Métodos de tratamiento alternativos:

Se pueden obtener buenos resultados en el tratamiento con acupuntura, terapia neural, neuroestimulación transcutánea, homeopatía y terapia con campos electromagnéticos. Con estas terapias se intenta activar las fuerzas endógenas de autocuración o de eliminar los campos endógenos de dispersión.

Terapia causal:

La terapia causal se refiere en primer lugar a la eliminación de los trastornos del riego sanguíneo, así como a la eliminación de los factores causantes de los ataques.

La BEMER-terapia sirve para mejorar los parámetros del riego sanguíneo y de apoyo máximo a los mecanismos autorreguladores endógenos. Los efectos científicamente comprobados pueden ayudar en la estabilización y mejoría de los diferentes parámetros del bienestar en general y presentar un complemento efectivo y esencial en el tratamiento de la migraña.

- Positiva influencia fisiológica del estado funcional de la micro-circulación y aumento de la absorción del oxígeno en el tejido capilar
- Influencia positiva de la bio-síntesis proteica (proteínas reparadoras)
- Mejoría de las condiciones micro-hemodinámicas de los procesos inmunológicos iniciales y con ello el refuerzo indirecto de los mecanismos de las defensas endógenas
- Efecto favorable sobre el sistema neurovegetativo

La terapia BEMER es un método completo, que optimiza la producción de la energía de las células (ATP) mediante un mejor riego sanguíneo y el mayor aprovechamiento del oxígeno y ayuda por consiguiente a la regulación del metabolismo celular en todo el organismo.

Para el enfermo, esta terapia aporta una ayuda extensa y la activación de los procesos curativos tan necesarios para él en el sentido de una terapia holística y universalmente aplicable, así como el apoyo efectivo y la amplificación de conceptos clínicos efectivos de tratamiento.

Aparte de una alimentación equilibrada y la disminución de los factores de riesgo individuales dos conceptos adicionales son de suma importancia:

1. Como sabemos por la medicina china tradicional y por las investigaciones integrales, la causa más frecuente de la migraña es una debilidad del hígado. Si consideramos los factores causantes del ataque, estos son frecuentemente los alimentos y los medicamentos, que, en gran parte, tienen que ser degradados en ácido ó “desintoxicado” por el hígado, lo que significa una carga adicional para el hígado debilitado en sus funciones. En muchos de estos casos, las personas tienen trastornos del sueño, es decir, que se despierten por la noche, entre las una y las tres (según el “reloj chino de órganos” corresponde esto a un trastorno del meridiano del hígado). Es motivo para vigilar la alimentación y para que se reduzca generalmente todo alimento que produzca ácido y que no se consuma, dentro de lo posible, fruta cruda o verduras, unas 6 horas antes de acostarse. La comida cruda no bien digerida, lleva, durante el sueño, a la formación de alcohol metílico, mediante los procesos de fermentación, que son una carga para el hígado y cuya degradación produce trastornos del sueño. En combinación se puede realizar un reforzamiento del hígado mediante acupuntura, medicamentos homeopáticos, té y otros métodos, y eventualmente tomar medidas desacidificantes.
2. Otro conjunto de causas representan los arriostamientos musculares. Si se producen estos por problemas psíquicos ó por estrés, parece sensato buscar y averiguar posibilidades para su eliminación ó en su defecto aprender a vivir con ellos. En eso, pueden ayudar mucho el entrenamiento autógeno, yoga, Tai Chi entre otros. Las causas para estos arriostamientos pueden ser una mala postura corporal, por ejemplo, una mala situación en el lugar de trabajo ó debido a una postura de inmovilidad por causa de una lesión. Entonces deberían acompañarse métodos de ejercicios de la espalda, gimnasia y masaje para la relajación muscular.

Recomendaciones de aplicación en migraña

La estera de bobina

- 2 a 3 veces el programa básico por día , de acuerdo con el esquema de las indicaciones
- en problemas de conciliar el sueño: 1 a 2 veces por día el programa básico, por las tardes la posición 1
- en arriostramientos por estrés psíquico: 2 a 3 veces por día el programa básico, en combinación con la posición 1, para la relajación del sistema neurovegetativo
- en los primeros indicios de un ataque: posición 1 + aplicador intensivo con P1 en la nuca.

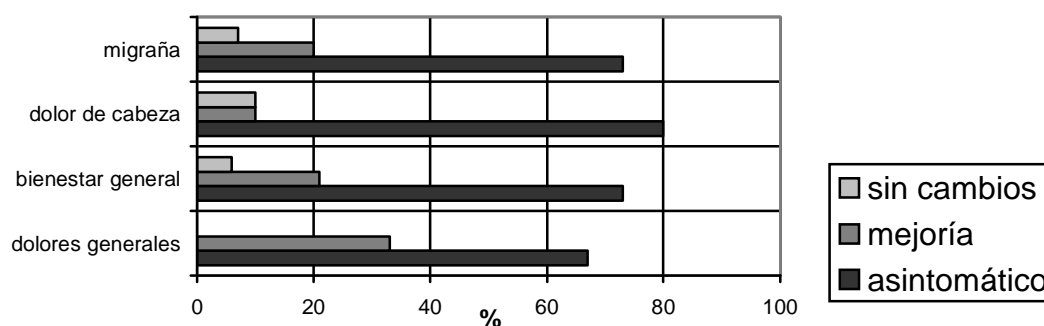
utilización adicional del aplicador intensivo

- en debilidad del hígado: 1 vez al día, con el programa P4 encima del hígado
- en musculatura arriostada: con el programa P1, P3 ó P4 (dependiendo de la profundidad que se quiera alcanzar), directamente sobre el lugar de la distorsión

Debido a la complejidad de la migraña, programas individuales de aplicación serán necesarios en casos determinados. En estos casos debe consultarse con un facultativo, experto en la terapia con el sistema BEMER.

En un estudio médico de aplicación práctica bajo el auspicio de la Academia para Bioenergética (AFB) se han documentado los efectos de la terapia BEMER en humanos. Se han establecido un total de 1116 protocolos. Ya que la mayoría de los pacientes participantes padecían de varias patologías resultaban un total de 2031 casos. En el tiempo de terapia de una media de seis a siete semanas y con 313 casos protocolizados se han obtenido los siguientes resultados.

Extracto del estudio médico de aplicación práctica con el sistema BEMER 3000



Literatura y estudios:

Klopp, R.: Magnetfeldtherapie: *Komplementär-therapeutisch sinnvoll oder Unsinn?* Institut für Mikrozirkulation Berlin (2005)

Michaelis, H.: *Ärztliche Anwenderstudie 09/03*. Akademie für Bioenergetik (2003)

Michels-Wakili, S., Kafka W.A.: *BEMER 3000-typisch gepulste elektromagnetische Felder niedriger Energie reduzieren Zahnarztangst* (2003)

Schütze, N., Walther, M., Kafka, W.A.: *Einsatz extrem niederfrequent (BEMER-typisch) gepulster schwacher elektromagnetischer Felder im Bereich der Orthopädie*. Orthopädische Praxis 41, 1 (2005)

traducción de
Dr. Helmut O. Dieringer
Innomed Médica, s.l.
2006

© Akademie für Bioenergetik
Schliessa 12, FL 9495 Triesen
www.afb.li