



**ACADEMY**  
**FOR BIOENERGETICS**  
INTERNATIONALE LEHR UND FORSCHUNGS-  
ANSTALT IM FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

Académie pour la Bioénergétique  
Schliessa 12  
**FL-9495 Triesen**  
Tel. +423 399 38 28  
Fax +423 399 38 29  
Email: [afb@afb.li](mailto:afb@afb.li)

## **Information sur l'utilisation de la thérapie BEMER dans la fibromyalgie**

La fibromyalgie ou fibrosite musculaire appartient au groupe des maladies rhumatismales des tissus mous. Elle représente environ 60% de toutes les formes de rhumatismes. Dans ce groupe d'affections, ce ne sont pas les articulations qui sont touchées, mais les tissus de soutien, les tendons et les ligaments. Si la cause réelle n'est pas encore très claire, il est assez certain qu'on est en présence d'une étiologie d'origine génétique, car la maladie touche souvent les membres d'une même famille. On observe aussi en général une composante psychosomatique comme réaction primaire ou secondaire à cette affection. Les fortes douleurs se font sentir au niveau de larges pans de la musculature et des tendons. Elles durent souvent des années et sont les signes avant-coureurs du complexe symptomatique de la fibromyalgie. Par la suite, il s'installe une insidieuse diminution des capacités physiques et psychiques (perte de vitalité), une fatigue générale, des troubles du sommeil, des maux de têtes et une humeur dépressive. Un élément caractéristique de la fibromyalgie est la souvent très forte douleur à la pression sur les fameux „*tender points*“.

Du fait de l'étiologie peu claire de la maladie, il n'existe pas de traitement causal. On institue plutôt une thérapie symptomatique en fonction de l'évolution variable des troubles ressentis. On constate aussi très souvent le peu de succès obtenu par un traitement médicamenteux à base d'analgésiques ou de cortisone, insuccès dû en règle générale aux effets secondaires liés à ces médicaments. Une psychothérapie générale soutenue par un traitement antidépresseur permet souvent une diminution des manifestations de la maladie. Des effets positifs sont aussi obtenus par diverses méthodes de traitements physiques comme la gymnastique, des massages, des bains froids ou chauds. L'acupuncture a également aidé à faire diminuer les douleurs.

La thérapie BEMER peut être recommandée sans restriction dans la fibromyalgie. Comme elle optimise, voire active les processus du métabolisme et de régulation, elle provoque une amélioration du bien-être général tant du point de vue physique que psychique. Le renforcement de la circulation sanguine et de l'apport d'oxygène au niveau des tissus provoque une relaxation, une diminution des processus inflammatoires et une régénération tissulaire. Par la suite, la régulation neurovégétative entraîne une diminution des symptômes psychiques et psychosomatiques.

Tout en suivant les recommandations générales, il faut appliquer la natte à anneaux selon le programme de base. En cas de difficultés d'endormissement, il est indiqué d'utiliser le coussin à anneaux au degré 1 juste avant d'aller au lit. Lors des phases aiguës dans des endroits bien précis, l'applicateur intensif sera employé à ces niveaux avec le programme P3.

Remarque : Comme il se produit très souvent une hyperacidité générale latente lors de maladies rhumatismales, il sera recommandé, après éclaircissement, de soutenir la thérapie BEMER par la prise de substances minérales à action basique.